

Manutenção e Qualidade de Percursos Pedestres **Homologados**



CUIDADOS ESPECIAIS *e normas de conduta*

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar banalhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do Percorso.

Contactos Úteis

NÚMERO EUROPEU DE SOCORRO

112

NÚMERO DE EMERGÊNCIA PARA FOGOS FLORESTAIS

117

INSTITUTO DE METEOROLOGIA:

218 447 000

AUTORIDADE NACIONAL DE PROTECÇÃO CIVIL

214 24 7 100

FEDERAÇÃO DE CAMPISMO E MONTANHISMO DE PORTUGAL

218 126 890

Percorso pedestre registado
e homologado pela:



FÉDÉRATION EUROPÉENNE
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE

Notas

* Caso seja necessário mais espaço para notas é favor anexar folhas devidamente agrafadas ao protocolo.

Data	Praticante (Assinatura)	Nº Carta Montanheiro	Clube

Nome do Percurso:	Nº de Registo:
Entidade Promotora:	
Local/Região:	Data da vistoria: / /

* A preencher por **Praticante** durante uma **Vistoria para Homologação de Percurso Pedestre**, segundo o **Regulamento de Homologação de Percursos Pedestres**.
 * A enviar para o **Registo Nacional de Percursos Pedestres**, por correio (Av. Coronel Eduardo Galhardo nº 24 D * 1199-007 Lisboa) ou em mão, devidamente preenchido e assinado pelo Técnico de Percursos Pedestres que procedeu à vistoria.
 * Modo de preenchimento do Protocolo de Vistoria de Manutenção: 1. **S** (Sim), **N** (Não), * (Ver notas); 2. **B** (Bom), **Su** (Suficiente), **I** (Insuficiente), **M** (Mau), **S** (Sim), **N** (Não), * (Ver notas); 3. **B** (Bom), **Su** (Suficiente), **I** (Insuficiente), **M** (Mau), **S** (Sim), **N** (Não), * (Ver notas); 4. **B** (Bom), **Su** (Suficiente), **I** (Insuficiente), **M** (Mau), **S** (Sim), **N** (Não), * (Ver notas).

Manutenção/Qualidade	Avaliação
1. Trajecto	
O caminho encontra-se bem visível?	
Existe vegetação a dificultar/obstruir o caminho?	
Existe vegetação herbácea em troços inclinados?	
Existe cerca ou cancela a barrar o caminho?	
Existe troço ou troços enlameados e/ou sujeitos a inundações?	
Existe atravessamento(s) de curso(s) de água?	
Existem troços com marcas de erosão (abarrancamentos, etc.)?	
Encontram-se detritos sólidos ou líquidos ao longo do percurso?	
2. Marcação e sinalética	
Cor das marcas	
Forma das marcas	
Tamanho das marcas	
Visibilidade das marcas	
As marcas serão visíveis durante todo o ano?	
Existem marcas pintadas no chão?	
As marcas pintadas em postes encontram-se a pelo menos 80 cm do chão?	
Existem marcas colocadas em suportes inadequados?	
Existem marcas a mais?	
Existem marcas a menos?	
Estado de conservação das marcas	
Existem painéis informativos no início e no final do percurso?	
Estado de conservação dos painéis	
A informação constante nos painéis é adequada?	
A informação constante nos painéis informativos encontra-se bem legível?	
Estado de conservação das placas indicativas de sentido de percurso	
Verifica-se a falta de placas indicativas de sentido de percurso?	
Estado de conservação das placas indicativas de local	
Verifica-se a falta de placas indicativas de local?	
É aconselhável a existência de sinalética complementar?	
Existe sinalética complementar?	
A sinalética complementar é adequada?	
Estado de conservação da sinalética complementar	
Existe sinalética que se confunda com as marcas da FCMP?	
Outros	

3. Segurança	
Perigo de queda de pedras	
Perigo de inundações	
Perigo de afogamento	
Perigo de queda de praticantes	
Existe troço ou troços escorregadios?	
Existe obra ou obras de protecção dos praticantes (corrimão, degraus, etc.)?	
Outros	
4. Conservação do meio ambiente	
O caminho está bem definido (ausência de variados trilhos)?	
Verifica-se problemas devido a pisoteio?	
O percurso passa por alguma área ambientalmente sensível?	
Possibilidade dos impactes ambientais do pedestrianismo serem consideráveis	