



SKYRUNNING PORTUGAL 2019 - CALENDÁRIO



CAMPEONATOS NACIONAIS

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
6/abr	Ultra SkyMarathon Zela Ultra Skyrunning	Vouzela	54 Km	+3500 m
4/mai	SkyRace® Cerveira Sky Race	Vila Nova de Cerveira	22 Km	+1700 m
31/mai	Km Vertical Santana Vertical Kilometer®	Santana (Madeira)	4,8 Km	+1000 m
5/out	SkyMarathon Freita SkyMarathon	Felgueira (Vale de Cambra)	42 Km	+2800 m

SKYRUNNER® PORTUGAL SERIES

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
9/mar	Trilho do Infante - SkyRace®	Penela	32 Km	+2000 m
6/abr	Zela Ultra Skyrunning	Vouzela	54 Km	+3500 m
4/mai	Cerveira Sky Race	Vila Nova de Cerveira	22 Km	+1700 m
1/jun	Madeira Sky Race	Santana (Madeira)	55 Km	+4100 m
16/jun	Serra Amarela Sky Marathon	Entre-ambos-os-Rios (Ponte da Barca)	48 Km	+2900 m
7/jul	Douro Skyrunning	Cinfães	24 Km	+1600 m
21/jul	HTMTJ - Sky Marathon Montejuento	Montejuento (Cadaval)	36 Km	+2600 m
5/out	Freita SkyMarathon	Felgueira (Vale de Cambra)	42 Km	+2800 m
12/out	Mondego Sky Race	Torres do Mondego (Coimbra)	22 Km	+1400 m
23/nov	Pisão Skyrunning	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	35 Km	+3400 m

Para 10 competições, contam as 6 melhores pontuações de cada atleta. Consultar Regulamento da SPS.

SKYRUNNER® PORTUGAL SERIES - VERTICAL

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
9/mar	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras (Madeira)	3,3 Km	+1000 m
27/abr	Marão Vertical Race	Ansiães (Amarante)	7 Km	+1000 m
24/mai	Pico Mountain Vertical Kilometer®	Pico (Açores)	3,5 Km	+1000 m
31/mai	Santana Vertical Kilometer®	Santana (Madeira)	4,8 Km	+1000 m
8/set	Km Vertical do Fanal	Porto Moniz (Madeira)	3,9 Km	+1000 m
29/set	Km Vertical Costa Norte	S. Vicente (Madeira)	3,3 Km	+1000 m
19/out	Louzan 1000	Lousã	7 Km	+1000 m

Para 7 competições, contam as 4 melhores pontuações de cada atleta. Consultar Regulamento da SPS.

TAÇA DE PORTUGAL - SKY

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
3/fev	Peninha Sky Race	Peninha (Sintra)	27 Km	+1800 m
9/mar	Trilho do Infante - SkyRace®	Penela	32 Km	+2000 m
6/abr	Zela Skyrunning	Vouzela	42 Km	+2800 m
1/jun	Santana Sky Race	Santana (Madeira)	21 Km	+1670 m
16/jun	Serra Amarela Sky Marathon	Entre-ambos-os-Rios (Ponte da Barca)	48 Km	+2900 m
7/jul	Ronda dos Picos SkyRace®	Curral das Freiras (Madeira)	32 Km	+2800 m
21/jul	HTMTJ - Sky Marathon Montejuento	Montejuento (Cadaval)	36 Km	+2600 m
12/out	Mondego Sky Race	Torres do Mondego (Coimbra)	22 Km	+1400 m
2/nov	Azores Challenge Trail	Vila de Água de Pau, S. Miguel (Açores)	40 Km	+2400 m
10/nov	ADN Race	Ponta do Sol (Madeira)	30 Km	+1800 m
23/nov	Pisão Skyrunning	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	35 Km	+3400 m

Para 11 competições, contam as 6 melhores pontuações de cada atleta.



SKYRUNNING PORTUGAL 2019 - CALENDÁRIO



TAÇA DE PORTUGAL - ULTRA

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
9/mar	Trilho do Infante - Ultra	Penela	53 Km	+3200 m
4/mai	Cerveira Sky Marathon	Vila Nova de Cerveira	52 Km	+3700 m
1/jun	Madeira Sky Race	Santana (Madeira)	55 Km	+4100 m
7/jul	UTDP® Ultra	Cinfães	68 Km	+3900 m
12/out	Mondego Ultra SkyMarathon	Torres do Mondego (Coimbra)	50 km	+3200 m

Para 5 competições, contam as 3 melhores pontuações de cada atleta.

TAÇA DE PORTUGAL - VERTICAL

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
9/mar	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras (Madeira)	3,3 Km	+1000 m
27/abr	Marão Vertical Race	Ansiães (Amarante)	7 Km	+1000 m
18/mai	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	4 Km	+900 m
24/mai	Pico Mountain Vertical Kilometer®	Pico (Açores)	3,5 Km	+1000 m
8/set	Km Vertical do Fanal	Porto Moniz (Madeira)	3,9 Km	+1000 m
29/set	Km Vertical Costa Norte	S. Vicente (Madeira)	3,3 Km	+1000 m
19/out	Louzan 1000	Lousã	7 Km	+1000 m

Para 7 competições, contam as 4 melhores pontuações de cada atleta.

TAÇA DA MADEIRA - SKY

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
1/jun	Santana Sky Race	Santana (Madeira)	21 Km	+1670 m
7/jul	Ronda dos Picos SkyRace®	Curral das Freiras (Madeira)	32 Km	+2800 m
10/nov	ADN Race	Ponta do Sol (Madeira)	30 Km	+1800 m

Para 3 competições, contam todas as pontuações obtidas.

TAÇA DA MADEIRA - VERTICAL

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
9/mar	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras (Madeira)	3,3 Km	+1000 m
31/mai	Santana Vertical Kilometer®	Santana (Madeira)	4,8 Km	+1000 m
8/set	Km Vertical do Fanal	Porto Moniz (Madeira)	3,9 Km	+1000 m
29/set	Km Vertical Costa Norte	S. Vicente (Madeira)	3,3 Km	+1000 m

Para 4 competições, contam as 3 melhores pontuações de cada atleta.

CAMPEONATO DOS AÇORES

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
2/nov	SkyMarathon Azores Challenge Trail	Vila de Água de Pau, S. Miguel (Açores)	40 Km	+2400 m



SKYRUNNING PORTUGAL 2019 - CALENDÁRIO



TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE - SUB-23

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
9/mar	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras (Madeira)	3,3 Km	+1000 m
27/abr	Marão Vertical Race	Ansiães (Amarante)	7,2 Km	+1000 m
4/mai	Cerveira Sky Race	Vila Nova de Cerveira	22 Km	+1700 m
18/mai	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	4 Km	+900 m
31/mai	Santana Vertical Kilometer®	Santana (Madeira)	4,8 Km	+1000 m
1/jun	Santana Sky Race	Santana (Madeira)	21 Km	+1670 m
16/jun	Sky Race 23 Km	Entre-ambos-os-Rios (Ponte da Barca)	23 Km	+1200 m
8/set	Km Vertical do Fanal	Porto Moniz (Madeira)	3,9 Km	+1000 m
29/set	Km Vertical Costa Norte	S. Vicente (Madeira)	3,3 Km	+1000 m
5/out	Freita SkyRace®	Felgueira (Vale de Cambra)	25 Km	+1650 m
12/out	Mondego Sky Race	Torres do Mondego (Coimbra)	22 Km	+1400 m
23/nov	Pisão Adventure	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	20 Km	+1800 m

Para atletas nascidos em 1996, 1997 e 1998. Para 12 competições, contam as 6 melhores pontuações de cada atleta.

TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE - JUNIORES

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
9/mar	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras (Madeira)	3,3 Km	+1000 m
27/abr	Marão Vertical Race	Ansiães (Amarante)	7,2 Km	+1000 m
18/mai	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	4 Km	+900 m
31/mai	Santana Vertical Kilometer®	Santana (Madeira)	4,8 Km	+1000 m
1/jun	Santana Sky Race	Santana (Madeira)	21 Km	+1670 m
7/jul	Mini Ronda dos Picos SkyRace®	Curral das Freiras (Madeira)	18 Km	+1400 m
21/jul	HTMTJ - Montejunto 16 Km	Montejunto (Cadaval)	16 Km	+1200 m
8/set	Km Vertical do Fanal	Porto Moniz (Madeira)	3,9 Km	+1000 m
29/set	Km Vertical Costa Norte	S. Vicente (Madeira)	3,3 Km	+1000 m
19/out	Louzan 1000	Lousã	7 Km	+1000 m
23/nov	Pisão Adventure	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	20 Km	+1800 m

Para atletas nascidos em 1999, 2000 e 2001. Para 11 competições, contam as 6 melhores pontuações de cada atleta.

TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE - JUVENIS

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
9/mar	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras (Madeira)	3,3 Km	+1000 m
6/abr	Zela Ultra Marathon - Mini Zela	Vouzela	10 Km	+700 m
27/abr	Marão Vertical Race	Ansiães (Amarante)	7,2 Km	+1000 m
4/mai	Cerveira Mini Sky Race	Vila Nova de Cerveira	12 Km	+770 m
18/mai	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	4 Km	+900 m
31/mai	Santana Vertical Kilometer®	Santana (Madeira)	4,8 Km	+1000 m
1/jun	Furão Sky Race	Santana (Madeira)	13 Km	+650 m
16/jun	Mini Sky Race 15 Km	Entre-ambos-os-Rios (Ponte da Barca)	15 Km	+670 m
8/set	Km Vertical do Fanal	Porto Moniz (Madeira)	3,9 Km	+1000 m
29/set	Km Vertical Costa Norte	S. Vicente (Madeira)	3,3 Km	+1000 m
19/out	Louzan 1000	Lousã	7 Km	+1000 m
23/nov	Pisão Experience	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	10 Km	+750 m

Para atletas nascidos em 2002 e 2003. Para 12 competições, contam as 6 melhores pontuações de cada atleta.



SKYRUNNING PORTUGAL 2019 - CALENDÁRIO



TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE - INICIADOS

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
6/abr	Zela Ultra Marathon - Mini Zela	Vouzela	10 Km	+700 m
27/abr	Marão Vertical Race	Ansiães (Amarante)	7,2 Km	+1000 m
18/mai	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	4 Km	+900 m
19/out	Louzan 1000	Lousã	7 Km	+1000 m
23/nov	Pisão Experience	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	10 Km	+750 m

Para atletas nascidos em 2004 e 2005. Para 5 competições, contam as 3 melhores pontuações de cada atleta.

TROFÉU NACIONAL DE CLUBES

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
3/fev	Peninha Sky Race	Peninha (Sintra)	27 Km	+1800 m
9/mar	Km Vertical de Câmara de Lobos	Curral das Freiras (Madeira)	3,3 Km	+1000 m
9/mar	Trilho do Infante - Ultra	Penela	53 Km	+3200 m
6/abr	Zela Ultra Skyrunning	Vouzela	54 Km	+3500 m
27/abr	Marão Vertical Race	Ansiães (Amarante)	7,2 Km	+1000 m
4/mai	Cerveira Sky Marathon	Vila Nova de Cerveira	52 Km	+3700 m
18/mai	Freita Vertical	Felgueira (Vale de Cambra)	4 Km	+900 m
24/mai	Pico Mountain Vertical Kilometer®	Pico (Açores)	3,5 Km	+1000 m
31/mai	Santana Vertical Kilometer®	Santana (Madeira)	4,8 Km	+1000 m
1/jun	Santana Sky Race	Santana (Madeira)	21 Km	+1670 m
16/jun	Serra Amarela Sky Marathon	Entre-ambos-os-Rios (Ponte da Barca)	48 Km	+2900 m
7/jul	Ronda dos Picos SkyRace®	Curral das Freiras (Madeira)	32 Km	+2800 m
7/jul	UTDP® Ultra	Cinfães	68 Km	+3900 m
21/jul	HTMTJ - Sky Marathon Montejunto	Montejunto (Cadaval)	36 Km	+2600 m
8/set	Km Vertical do Fanal	Porto Moniz (Madeira)	3,9 Km	+1000 m
29/set	Km Vertical Costa Norte	S. Vicente (Madeira)	3,3 Km	+1000 m
5/out	Freita SkyMarathon	Felgueira (Vale de Cambra)	42 Km	+2800 m
12/out	Mondego Ultra SkyMarathon	Torres do Mondego (Coimbra)	50 km	+3200 m
19/out	Louzan 1000	Lousã	7 Km	+1000 m
2/nov	Azores Challenge Trail	Vila de Água de Pau, S. Miguel (Açores)	40 Km	+2400 m
10/nov	ADN Race	Ponta do Sol (Madeira)	30 Km	+1800 m
23/nov	Pisão Skyrunning	Pisão, Carvalhais (S. Pedro do Sul)	35 Km	+3400 m

Para as 22 competições, contam todas as pontuações obtidas.

PROMOÇÃO

Data	Competição	Local	Distância	Desnível
26/jan	SkySpeed da Ribeira dos Socorridos	Ribeira dos Socorridos (Madeira)	0,6 Km	+350 m
22/jun	Funchal Sky Race	Chão da Lagoa (Madeira)	22 Km	+1300 m
20/jul	Arada Vertical Race	Pisão (S. Pedro do Sul)	5 Km	+850 m
20/jul	Arada Night Race	Pisão (S. Pedro do Sul)	20 Km	+1300 m
29/set	Vadia Sky Race	Ossela, Oliveira de Azeméis	23 Km	+1600 m
20/out	LouzanSkyRace	Lousã	23 Km	+1400 m
20/out	Colcurinho	Oliveira do Hospital	25 Km	+1700 m
3/nov	Alverca Sky Race	Sobralinho, Alverca (V.F. Xira)	22 Km	+1350 m
3/nov	Alverca Sky Race	Sobralinho, Alverca (V.F. Xira)	15 Km	+ 900 m
3/nov	Marão Sky Up	Amarante	30 Km	+3000 m
24/nov	Sky Race Montejunto Inverno	Montejunto (Cadaval)	26 Km	+1900 m

Competições em avaliação, não contando para nenhum troféu.